

### **Das Paket von 2016 umfasst die folgenden Beiträge:**

- **Stefan Hommel** – 2 Downloadlinks:  
Sprungkrafttraining für Handballer
- **Marco Stange** – 2 Downloadlinks:  
Torwart-Training 1: Schulung und Festigung der Grundtechniken/ Torwart-Training 2: Anwendung der Grundtechniken
- **Ecki Nothdurft** – 2 Downloadlinks:  
„Fun happens where challenge meets skill“ – Trainingsbausteine für das Jugendtraining
- **Markus Gaugisch** – 4 Downloadlinks:  
Angriffstraining: Vom individuellen Training zur Angriffskonzeption Gegenstoßtraining/ Vom individuellen Training zur Gegenstoßkonzeption
- **Stefan Bullacher** – 3 Downloadlinks:  
Ein roter Faden zum Erfolg - Aufbau, Struktur und Weiterentwicklung einer Handballabteilung am Beispiel des SV 64 Zweibrücken Gruppentaktisches Zusammenspiel/ Kooperation Rückraum/Kreispieler und Rückraum/Außenspieler

### **Das Paket von 2017 umfasst die folgenden Beiträge:**

- **Klaus Feldmann** – 2 Downloadlinks:  
Basisschulung / Grundlagentraining: Wenn Abwehr zum Teamwork wird: Wie funktioniert 2-Linien-Abwehr? Grundlagentraining / Aufbautraining: Technik und Situation verbinden – von der Technik zur Spiel-Handlung(skette)
- **Raúl Alonso** – 2 Downloadlinks:  
Aktiv verteidigen – den Angriff verunsichern Spanische Angriffsschule – Kooperation in der Kleingruppe
- **Nico Kiener** – 2 Downloadlinks:  
Torwarttraining im Trainingsbetrieb gemeinsam mit der Mannschaft / den Feldspielern Was soll ein/e B-Jugendspieler/in können? Grundübungen und Grundspiele im DHB-Testmanual
- **Sebastian Hinze** – 2 Downloadlinks:  
Aufbautraining II / Anschlussstraining: Die 5:1-Abwehr gegen den 3:3-Angriff (Schwerpunkt defensive Kooperationen im 2:2) Aufbautraining II / Anschlussstraining: Auflösen der 5:1-Abwehr nach Übergängen in eine 6:0- oder 4:2-Abwehrformation



• **Stefan Eidt** – 2 Downloadlinks:

## Anforderungs- und Belastungsprofil im Handball – Verletzungsmechanismen und präventives Athletiktraining/ Tempohandball – Schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff und umgekehrt

· **Jens Bürkle** – 2 Downloadlinks:

Verbessern des kooperativen Angriffsspiels im Aufbau- und Anschlusstraining Spielfähigkeit im defensiven Abwehrsystem entwickeln/ Individuelle Grundlagen und wichtige Kooperationsleistungen in der ballorientierten 6:0-Abwehr

· **Ralf Bader** – 2 Downloadlinks:

Die 3:2:1-Abwehr entwickeln: Vom Standard zu den Varianten Individuell-kooperativ-mannschaftstaktisch/ Angriffsphilosophie gegen eine 6:0-Abwehr

• **Martin Albertsen** – 2 Downloadlinks:

Individuelles Training – Aktions- und Positionsrepertoire „Danish Dynamite“/ Tempohandball, Entscheidungsspiele etc. – Vom Individuellen bis zum Gruppentaktischen

· **Karsten Schäfer** – 2 Downloadlinks:

## Torwart-Training im Anschluss- und Aufbautraining (Theorie und Praxis)

• **Hartmut Mayerhoffer** – 2 Downloadlinks:

Verbesserung des Angriff-Entscheidungsverhaltens im Anschlusstraining / Tempospiel - Verbesserung der Entscheidungsfähigkeit im Tempospiel (Anschlusstraining)

• **Henk Groener** – 2 Downloadlinks:

Individuelles und kooperatives Abwehrspiel: Zweikampfstärke entwickeln – Bälle gewinnen / Tempospiel: Das Umschalten verbessern und druckvoll weiterspielen in der 1./2. Welle

• **Erik Wudtke** – 2 Downloadlinks:

Die neue DHB-Rahmentrainingskonzeption in die Praxis umsetzen: Spielfähigkeit für Abwehrspieler entwickeln / Handlungsschnelligkeit in offenen Spielsituationen verbessern

• **Nico Kiener** – 1 Downloadlink:

## Flexibles Abwehrspiel nach definierten Abwehrprinzipien

· **Steffen Hepperle / Felix Glauner** – 2 Downloadlinks:

## Das neue DHB-Athletikkonzept in Theorie und Praxis (Teil 1 und Teil 2)

· **Thomas Krüger** – 2 Downloadlinks:

Kinderhandball: D-Jugend: Das Aufwärmen attraktiver gestalten im Training und vor dem Spiel /  
Vielfältiges Werfen in der E-Jugend

· **Micha Thiemann** – 2 Downloadlinks:

Techniktraining mit Hilfe von Videofeedback in Theorie und Praxis / Die Kooperation zwischen Halb- und Außenangreifer (Passtechnik und Variationstraining) Aufbau- und Anschlusstraining

### **Das Paket von 2022 umfasst die folgenden Beiträge:**

- **Benjamin Matschke** – 2 Downloadlinks:  
Aufbau einer Team-Statistik und deren praktische Umsetzung im Bereich der Verbesserung des Rückzugsverhaltens / Aufbau einer Team-Statistik im Bereich Abwehr und deren praktische Umsetzung in der Verbesserung individueller und kooperativer Abwehr-Basics
- **Markus Gaugisch** – 2 Downloadlinks:  
Angriffstraining: Gute Entscheidungen sind Standard - gut entscheiden im Standard: Entscheidungstraining auch aus dem ruhenden Ball / Abwehrtraining: Bälle klauen, Zeit klauen, Timing zerstören - Aktives Abwehrspiel in der 6:0-Formation
- **Klaus Feldmann** – 2 Downloadlinks:  
"Von der Spielform zum Kleinen Spiel - Spielfähigkeit in der Grundlagenschulung entwickeln" /  
"Rückraum Mitte - Technisch-taktische Grundlagen für die zentrale Position im Handball ausbilden"
- **Jochen Beppler** – 2 Downloadlinks:  
Die DHB-Rahmenkonzeption praktisch umsetzen: Das taktische Anforderungsprofil/die Rolle des Kreisspielers im Aufbau- und Anschlussstraining / Auf Wiedersehen Walking-Handball: Das Tempospiel im Aufbau- und Anschlussstraining entwickeln

### **Das Paket von 2023 umfasst die folgenden Beiträge:**

- **Maik Nowak** – 3 Downloadlinks:  
Motivation vs. Demotivation/ Das Kreisläuferspiel verbessern und variieren/ Möglichkeiten eines variablen 5-1 Abwehrsystems
- **Frank Hamann** – 2 Downloadlinks:  
Videobasiertes Techniktraining (Passen, Fangen, Werfen, Täuschen) im Kinderhandball/ Planvolles und abwechslungsreiches Athletiktraining im C-Jugendalter
- **Alexander Job** – 2 Downloadlinks:  
Tempospiel, Gegenstoßtraining, Überschlagvarianten/ Kooperative Angriffsmittel kreativ einsetzen  
- Individuelle Spielfähigkeit verbessern

### **Das Paket von 2024 umfasst die folgenden Beiträge:**

- **Werner Bösch:**  
Training in Komplexübungen - Transfer der Komplexität des Handballspiels auf den Trainingsalltag/ Entwicklung des Tempospiels aus der 6:0-Abwehrformation und effektive Tempospiel-Abwehr
- **Daniel Brack:**  
Leeres Kreuzen (Jugo): Ein Auftakt - verschiedene Lösungen!/ Als Team zum Erfolg: Teambuilding-Maßnahmen beim HC Oppenweiler/Backnang
- **Frank Hamann:**  
Individuelle Abweherschulung - Spielfähigkeit in der Abwehr entwickeln/ Kooperation RM/KM - Der Spielmacher und sein wichtigster Helfer
- **Jens Bürkle:**  
6:0-Abwehrphilosophie/ Verteidigen im 7:6 - Unterschiedliche Ideen



**BWHV**  
Baden-Württembergischer  
Handball-Verband e.V.

**Das Paket von 2025 umfasst die folgenden Beiträge:**

· **Jörg Lützelberger:**

Praktische Führungsphilosophie am Beispiel der HSG Konstanz/ Zentrisolation aus Angriffs- und Abwehrperspektive im Aufstiegsfinale zur 2. HBL

· **Frank Carstens:**

Individuelle Angriffsschulung in Theorie/ Individuelle Angriffsschulung in Praxis

· **Dr. Simon Overkamp:**

„DHB-Athletikkonzept 2.0“ in Theorie und Praxis

· **Benjamin Matschke:**

Systematische Entwicklung einer 5:1-Abwehr in Theorie

